

**Actividad:** Investigando una carrera como nutricionista deportivo

**Descripción de laboratorio:** La meta de este laboratorio es desarrollar un entendimiento sobre la profesión del nutriólogo deportivo, las diferentes áreas de oportunidad, y en qué consiste el día en la vida del nutriólogo deportivo dependiendo de su área de enfoque.

**Objetivos de aprendizaje:**

Después de completar este laboratorio, los estudiantes se encontrarán más familiarizados y tendrán mayor comprensión sobre las oportunidades profesionales dentro de los siguientes ámbitos:

1. Práctica privada
2. Universidad
3. Profesional
4. Táctica
5. Laboratorio/Instalaciones de rendimiento deportivo

**Actividad**

Revisa todos los enlaces de recursos de la siguiente página los cuales proporcionan ejemplos de las diferentes áreas de nutrición deportiva.

Escribe un resumen de una o dos páginas del tema que te interese. Incluye lo siguiente:

- § Los establecimientos, con qué tipo de atletas trabajan y algunos servicios que prestan
- § Pros/contras, retos y oportunidades
- § Otras profesiones con las que se trabaja [entrenadores deportivos, entrenadores de fuerza y acondicionamiento, servicios de alimentos, etc.]
- § ¿Qué hace que los establecimientos sean atractivos para ti?

**Fuentes**

- Gatorade Sports Science Institute [GSSI] – gssilatam.org
- Professionals in Nutrition for Exercise and Sports [PINES]
- Sports, Cardiovascular and Wellness Nutrition [SCAN]
- Nutrinfo
- Federación Mexicana de Nutrición Deportiva
- Instituto Iberoamericano de Ciencias del Deporte y Movimiento Humano

### Ejemplos de Nutricionistas deportivos profesionales

- Francis Holway, [River Plate en 2014]
- Sabrina Goddard, fundadora de SG nutrición deportiva
- Alhelí Mateos, nutrióloga de Selecciones Nacionales de futbol de Costa Rica
- Elisa Ceñal, nutrióloga del equipo de futbol de Pachuca femenino
- Pablo Palafox, nutriólogo Primera División del Cruz Azul FC
- Adriana Águila, Nutrición Deportiva del Atlético de San Luis
- Karina Salazar, co-fundadora de 3CIENTOS
- Romina Garavaglia, nutrióloga Club de Rugby Argentina
- Noelia Bonfati, coordinadora de la Universidad Europea de Madrid y Escuela Universitaria del Real Madrid
- Mireia Porta Olivo, nutrióloga FC Barcelona
- Paula Fernández, nutrióloga Atlético de Madrid
- Jenn Gibson con el equipo de futbol americano Chicago Bears
- Bryan Snyder con el equipo de futbol americano Broncos de Denver
- Joey Blake con el equipo de futbol americano LA Rams
- Jamie Meeks con el equipo de New Orleans Saints
- Tyrone Hall con el equipo de LA Dodgers
- Anthony Zamora con el equipo de Utah Jazz

### Ejemplo de Nutricionista táctico:

- Kate Burks

### Instalaciones de Laboratorio/rendimiento deportivo:

- Gatorade Sports Science Institute Lab en Ciudad de México [Asesores en Ciencia y Nutrición: Lourdes Mayol, Martha Smith, Ana Paula Bravo]
- Nidia Rodríguez Sánchez como nutrióloga de la Selección de Rugby en la Universidad de Stirling [Grupo de investigación de Ejercicio, Fisiología y Nutrición en la Universidad de Stirling]
- Carlos Abraham Herrera Amante y César Ramos en la Universidad de Guadalajara: Laboratorio de Rendimiento Físico