

Actividad: Evaluación y traducción de la investigación en Nutrición Deportiva

En la práctica basada en la evidencia, los nutriólogos/dietistas deportivos utilizan investigaciones publicadas para orientar las estrategias de nutrición que implementan con sus atletas. Sin embargo, la investigación en este campo se lleva a cabo en diferentes entornos (es decir: campo vs laboratorio) con sujetos de diferente nivel de entrenamiento (es decir: no entrenados, recreativamente activos, elite, etc.) y varios niveles de control y análisis. Un equipo de individuos de la Universidad John Moores de Liverpool, que son investigadores y profesionales, han desarrollado un esquema para evaluar el potencial de la investigación para ser traducido en un entorno del mundo real con los atletas. Lea su artículo de Sports Science Exchange "[Del papel al podium: Evaluación del potencial de aplicación de las investigaciones en nutrición relacionadas con el rendimiento](#)". Luego, usando [PubMed](#), encuentra un estudio de investigación sobre un tema de nutrición deportiva de tu elección. El estudio debe ser una investigación primaria, no un artículo de revisión. Necesitas el documento del texto completo, no sólo el resumen, así que asegúrate de obtener el texto completo a través de tu biblioteca o de una revista de acceso abierto.

1. Proporciona la referencia del documento de investigación que estás evaluando.
2. Lee el documento y escribe un breve resumen de los resultados de la investigación.
3. Usando la matriz del Papel a Podium que se encuentra en el artículo de Sports Science Exchange, ¿qué puntuación le das a este estudio de investigación?
4. Basándote en esta puntuación, ¿crees que los hallazgos de este trabajo de investigación tienen el potencial para ser traducidos en el trabajo aplicado con los atletas? ¿Estás de acuerdo? ¿Por qué sí o por qué no?